

# Jueves 28 de Mayo de 2015

## Primeros Platos

**Arroz con verduras**

Arroz , champiñones, verduras, tomate, sal ,aceite de oliva.

**Crema de verduras**

Cebolla, puerro, calabacín, zanahoria, apio, patata, aceite, sal

**Ensalada cesar**

Lechuga, queso, jamón, pollo, salsa cesar.

**Ensalada de pasta con cangrejo**

Pasta de trigo, mahonesa, suri mi, gambas, atún, sal, aceite de oliva.

**Ensalada de pasta con salmón**

Pasta de trigo, salmón, mostaza, vinagre, sal, aceite de oliva.

**Ensalada griega**

Tomate, feta, sal, pimienta, orégano, aceite.

**Ensaladilla rusa**

Patata, zanahoria, guisantes, judías, sal, mahonesa, atún.

**Espaguetis**

Pasta de trigo ,carne de vacuno ,sal, cebolla , aceite de oliva.

**Espinacas a la catalana**

Espinacas, ajo, sal, piñones, pasas, aceite de oliva.

**Judías salteadas**

Judías , ajo, jamón, aceite de oliva.

**Lentejas estofadas**

Legumbres, cebolla, jamón, chorizo, tomate ajo, aceite de oliva.

**Macarrones**

Pasta de trigo ,carne de vacuno ,sal, cebolla , aceite de oliva.

## Segundos Platos

**Albóndigas con sepia**

Carne de vacuno i cerdo, sepia, cebolla, guisantes, ajo, sal, pimienta, aceite.

**Butifarra con champiñones**

Carne de cerdo, champiñones, sal, pimienta, aceite.

**Codillos al horno**

Cerdo, cebolla, sal pimiento, aceite.

**Conejo al horno**

Conejo, sal, ajo, perejil, aceite.

**Conejo con sanfaina**

Conejo, sal, verduras, tomate, aceite.

**Croquetas de Bacalao**

.

**Croquetas de Jamón**

.

**Croquetas de Pollo**

Panga, harina, sal.

**Filete de lenguado**

Carne de cerdo, ciruelas, cebolla, ajo, zanahoria, tomate, sal, aceite.

**Lomo relleno con ciruelas**

Picantones, cebolla, sal, pimienta, aceite.

**Picantones al horno**

Pollo, sal, pimienta, aceite.

**Pollo a la brasa**

Pollo, manzana, sal pimienta, manteca, aceite

**Pollo al horno**

Pollo, huevo pasteurizado, pan, sal, aceite.

**Pollo rebozado**

Pollo, jamón, queso, sal, cebolla, aceite.

**Redondo de pollo relleno**

Carne de cerdo, verduras, tomate, sal, aceite.

**Salchichas con pisto**

VEGET.

LIGHT

Jueves 28 de Mayo de 2015

2 / 2



## Segundos Platos

### Postre

Flan casero

Leche desnatada, azúcar, almodón de maíz, arona de vainilla

Manzana



Manzana

Plátano



Plátano

Yoghourt sabores variados

Yoghourt